

Instructorado Entrenamiento Funcional



Curso teórico práctico para aprender todas técnicas de entrenamiento funcional (tábata, amrap, enom, etc.) y su aplicación, finalizando el curso listo para planificar y dictar clases.



Doble Certificación



Carnet Digital de la Alianza



Página web personal de la Alianza



Bolsa laboral exclusiva



LÍDERES EN FORMACIÓN PROFESIONAL DE FITNESS

Objetivos

El objetivo del curso es capacitar profesores en el campo del entrenamiento funcional, brindándoles las herramientas y conocimientos necesarios para la planificación y posterior dictado de clases.

Se aportarán herramientas de didácticas, de manejo de grupos y planificación de entrenamientos.

Los participantes planificarán una rutina de entrenamiento funcional bajo supervisión del docente, que luego dictarán como profesores a sus compañeros del curso, explicando y corrigiendo ejercicios, a fin de vivenciar y aplicar lo visto en la teoría.

Acerca del curso



Modalidad

Virtual: Clases en vivo y en directo e interacción en tiempo real con el docente. Las clases quedan grabadas como material de consulta o en caso de no poder verlo en vivo.

Días y horarios

● Duración

18/4 y 19/4.



Sábado 16 a 19hs

Domingo 10 a 17hs



Beneficios

Accederás a descuentos exclusivos en nuestros cursos.

Alianza Latinoamericana de Instructores de Fitness y Deporte

Nuestros instructorados y cursos cuentan con el aval de la Alianza

Latinoamericana de Instructores de Fitness y Deporte (ALIFID)

Desde la Alianza se promueve una visión amigable al medio ambiente y de responsabilidad social empresaria, por lo que se busca reducir al mínimo posible la emisión y uso de plástico y papel en tiempos donde todo es más accesible si está digitalizado.

ALIFID



www.alifid.org

Beneficios de la plataforma digital

Doble certificado con aval de la Alianza



Este curso cuenta con doble certificación con aval de la Alianza, es decir que se obtienen dos certificados, uno nacional y uno internacional (en inglés).

Los certificados estarán disponibles para ser descargados y enviados por mail.

En caso de desearlo, están preparados para ser impresos en el papel oficial de los certificados de la Alianza en cualquier casa de impresión.

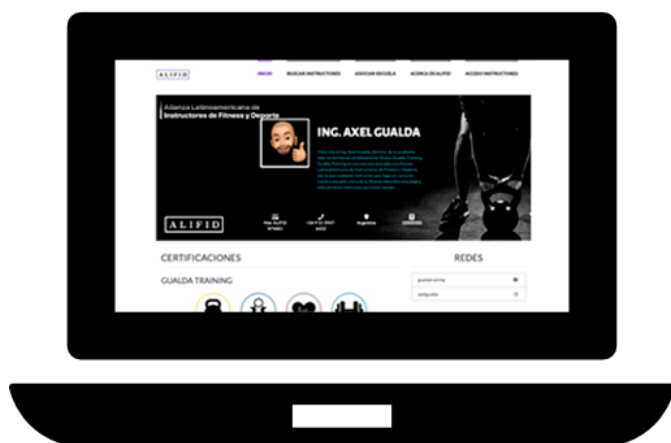
Carnet Digital de la Alianza



Cada instructor e instructora de la Alianza posee un carnet digital donde figuran las certificaciones realizadas en cualquier escuela asociada a la Alianza.

Cuando realicen un nuevo curso, se añade al carnet la nueva certificación.

Página web personal de la Alianza



La Alianza pone a disposición de cada instructor o instructora una página web personal como herramienta para conseguir trabajo, ya que allí mismo figuran sus certificaciones y datos personales y de contacto.

Buscador de instructores



En la web de la alianza hay un buscador de instructores donde cualquier persona interesada podrá buscarlos con su documento y verificar qué certificaciones realizaron y en qué escuela asociada a la Alianza.

El buscador los llevará a su página personal.

A quién va dirigido

- Profesionales que se desempeñen como Profesores de Educación Física, Entrenadores Personales, Preparadores físicos, Instructores y otras ramas del Fitness que necesiten profundizar y aprender acerca del entrenamiento funcional para aplicarlo a sus clases.
- Quienes busquen incursionar en el área del fitness, capacitándose como Instructores de Entrenamiento Funcional y así poder ejercer como profesionales al finalizar el curso.
- Quienes quieran aprender a planificar sus propios entrenamientos.

El instructorado de Entrenamiento Funcional no tiene requisitos previos.

Es ideal contar con una base de conocimiento en materia de fitness y nutrición. Para lograrlo, tenemos a disposición una clase de repaso optativa y gratuita con los conceptos básicos que se necesitan para sacar el máximo provecho al instructorado.

Acceso a nuestra bolsa de trabajo

Contamos con una bolsa de trabajo exclusiva donde nos comprometemos a generarles posibilidades de ingreso a nuestros instructores, tanto en la red de gimnasios e instituciones asociadas como dentro de Gualda Training.

Descuentos

Accederás a descuentos exclusivos en nuestros cursos.

Temario de clases

Bloque 1: [Teórico]

- ➔ Origen de la creación del método.
- ➔ Presentación de método. Conceptos básicos y fundamentales.
- ➔ Principios del entrenamiento Funcional. Conceptos y aplicación de cada uno.
- ➔ Mitos, verdades y aplicaciones del método.

Bloque 2: [Teórico]

- ➔ Presentación de los elementos.
- ➔ Usos, aplicaciones y cuidados de los mismos.

Bloque 3: [Teórico]

- ➔ Bloques de una clase de entrenamiento funcional. Objetivo y fundamentación de cada uno.
- ➔ Consignas y actitud frente a la clase.
- ➔ Metodología y didáctica de enseñanza.

Bloque 4: [Teórico - Práctico]

Presentación de los ejercicios:

- ➔ Demostración de cada uno.
- ➔ Entrenamiento (práctico) de los mismos.
- ➔ Correcciones técnicas por parte del docente.

Bloque 5: [Teórico - Práctico]

- ➔ Prácticas profesionales. Dictado de clase por parte de los alumnos.
- ➔ Evaluación de las clases. Correcciones individuales y grupales.
- ➔ Puesta en común.

Nuestros cursos virtuales:



INSTRUCTORADO
STRETCHING



PERSONAL
TRAINER



NUTRICION
DEPORTIVA



ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL



INSTRUCTORADO
MUSCULACION



INSTRUCTORADO
AVANZADO EN FITNESS
Y ACTIVIDAD FISICA



LESIONES
DEPORTIVAS

||GT||

GUALDA TRAINING

ALIFID

Alianza Latinoamericana de Instructores
de Fitness y Deporte

Contacto

 www.gualdatraining.com

 info@gualdatraining.com

 www.facebook.com/gualdatraining

 www.instagram.com/gualdatraining

 +54 9 11 2247-4203