

Lesiones Deportivas



Más del 65% de la población presenta una lesión articular. Como profesionales del fitness y deporte es fundamental contar con herramientas de identificación, prevención y rehabilitación en forma completa de lesiones. Para así lograr una planificación integral en el entrenamiento que contemple el cuidado articular.



Doble Certificación



Carnet Digital de la Alianza



Página web personal de la Alianza



Bolsa laboral exclusiva



GUALDA TRAINING

LÍDERES EN FORMACIÓN PROFESIONAL DE FITNESS

Objetivos

El objetivo del curso es brindar al instructor las herramientas prácticas necesarias para prevenir, identificar y rehabilitar lesiones consiguiendo una recuperación total de la articulación dañada.

Para lograrlo, el curso ahondará en la anatomía básica del cuerpo, las articulaciones y su biomecánica, identificando su función, rango de tolerancia, límites articulares y lesiones que pueden generarse a la hora de realizar movimientos y ejercicios.

Acerca del curso



Modalidad

- Presencial (CABA) y virtual.



Aula virtual

Material complementario y clases grabadas.

Días y horarios

● Sábados

Comienza: 9/5/2020

Finaliza: 30/5

Sábados 16 a 19hs.



Duración total

2 meses. 8 clases.

Ver distribución de clases en la hoja del temario.

Alianza Latinoamericana de Instructores de Fitness y Deporte

Nuestros instructorados y cursos cuentan con el aval de la Alianza Latinoamericana de Instructores de Fitness y Deporte (ALIFID)

Desde la Alianza se promueve una visión amigable al medio ambiente y de responsabilidad social empresarial, por lo que se busca reducir al mínimo posible la emisión y uso de plástico y papel en tiempos donde todo es más accesible si está digitalizado.

ALIFID



www.alifid.org

Beneficios de la plataforma digital

Doble certificado con aval de la Alianza



Este curso cuenta con doble certificación con aval de la Alianza, es decir que se obtienen dos certificados, uno nacional y uno internacional (en inglés).

Los certificados estarán disponibles para ser descargados y enviados por mail.

En caso de desearlo, están preparados para ser impresos en el papel oficial de los certificados de la Alianza en cualquier casa de impresión.

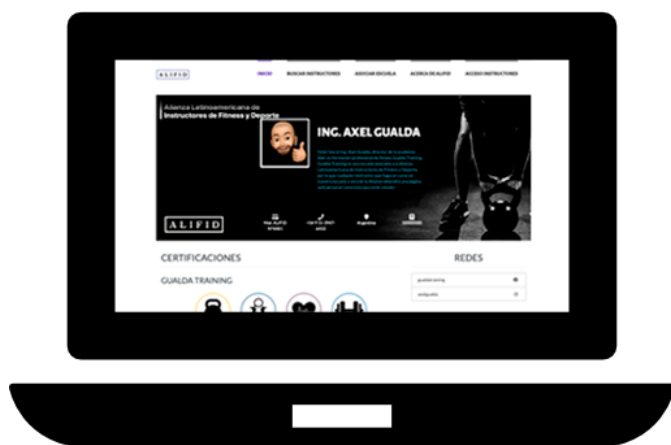
Carnet Digital de la Alianza



Cada instructor e instructora de la Alianza posee un carnet digital donde figuran las certificaciones realizadas en cualquier escuela asociada a la Alianza.

Cuando realicen un nuevo curso, se añade al carnet la nueva certificación.

Página web personal de la Alianza



La Alianza pone a disposición de cada instructor o instructora una página web personal como herramienta para conseguir trabajo, ya que allí mismo figuran sus certificaciones y datos personales y de contacto.

Buscador de instructores



En la web de la alianza hay un buscador de instructores donde cualquier persona interesada podrá buscarlos con su documento y verificar qué certificaciones realizaron y en qué escuela asociada a la Alianza.

El buscador los llevará a su página personal.

A quién va dirigido

- **Profesores e instructores:** Personal Trainers, profesores de educación física e Instructores del fitness (entrenamiento, ritmos, pilates, artes marciales, etc.) que busquen profesionalizarse y certificarse en materia de lesiones deportivas, incorporando nuevas herramientas de trabajo para brindar un servicio integral.
- **Deportistas:** Quienes quieran aprender a planificar sus propios entrenamientos contemplando el cuidado de sus articulaciones para prevenir lesiones y en caso de que alguna se presente, saber rehabilitarla en forma completa.

+ REQUISITOS

El curso de Lesiones Deportivas no requiere de conocimientos previos.

Acceso a nuestra bolsa de trabajo

Al finalizar y aprobar el curso, vas a acceder a nuestra bolsa de trabajo, en la cual nos comprometemos a generar oportunidades laborales para nuestros profesores.

Descuentos

Accederás a descuentos exclusivos en nuestros cursos.

Temario de clases

El cronograma consta de 8 clases:

- 4 clases serán dictadas en forma presencial en la escuela equipada y transmitidas en vivo para los que hacen modalidad virtual.
- 4 clases serán clases exclusivamente virtuales con el objetivo de que queden disponibles para consulta.

● MÓDULOS

Clase 1 - Presencial / en vivo: Definiciones basicas: lesión, esguince/luxación, fractura, traumatismo y anatomía básica.

Clase 2 - Módulo virtual: Anatomía funcional tren superior.

Clase 3 - Módulo virtual: Lesiones de miembro superior.

Clase 4 - Presencial / en vivo: Rehabilitación miembro superior.

Clase 5 -Módulo virtual: Lesiones y rehabilitación tronco y cadera.

Clase 6 - Módulo virtual: Anatomía funcional tren inferior.

Clase 7 - Presencial / en vivo: Lesiones rodilla y tobillo.

Clase 8 - Presencial / en vivo: Rehabilitación miembro inferior.

Nuestros cursos:



PERSONAL
TRAINER



NUTRICION
DEPORTIVA



ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL



RCP



INDOOR
CYCLE



PILATES
REFORMER



NUTRICION DEPORTIVA
AVANZADO



INSTRUCTORADO
MUSCULACION



BOXEO
RECREATIVO



LESIONES
DEPORTIVAS

||GT||

GUALDA TRAINING

ALIFID

Alianza Latinoamericana de Instructores
de Fitness y Deporte

Contacto

 www.gualdatraining.com

 info@gualdatraining.com

 www.facebook.com/gualdatraining

 www.instagram.com/gualdatraining

 +54 9 11 2247-4203